



### Un Brossage correct se fait :

- **régulièrement** : au moins 3 fois par jour
- **longtemps** : au minimum 3 minutes à chaque fois, sans compter les brossettes interdentaires
- **fort** : en appuyant sur la brosse
- **partout** : ne rien oublier

*La brosse à dent électrique peut être recommandée ainsi que l'hydropulseur.*

*Vous êtes responsable du brossage de vos dents*

*Une dent propre ne carie pas !*

**N'oubliez pas votre visite annuelle chez votre chirurgien dentiste.**

*En début de traitement, une trousse d'hygiène vous sera remise*

**UN BROSSAGE INSUFFISANT  
PROVOQUERA  
DES LÉSIONS DÉFINITIVES  
DE L'EMAIL DE VOS DENTS**

### NOTE à l'attention des parents

*La réussite du traitement d'orthodontie de votre enfant dépend étroitement de la coopération entre votre enfant, vous-même et notre équipe à toutes les étapes, et l'acquisition d'une hygiène bucco-dentaire de qualité est une étape primordiale de son traitement.*

*N'hésitez pas à insister pour que votre enfant face un effort important sur le brossage surtout au début de traitement. Un appareil bien entretenu fonctionne mieux qu'un appareil grippé par les résidus alimentaires, le tartre...*

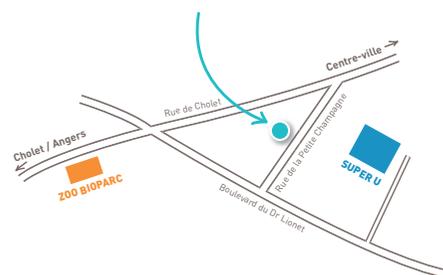
*N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires.*



**Dr Alexandre Letient**  
CHIRURGIEN . DENTISTE

182 rue de la Petite Champagne  
49700 Doué-la-Fontaine  
Tél. 02 41 67 34 38

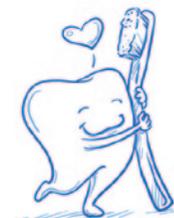
*Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 18h*



**Dr Alexandre Letient**  
CHIRURGIEN . DENTISTE



**OBJECTIF**  
**Zéro carie**





## BROSSER AU-DESSUS, SUR, ET AU-DESSOUS DES BAGUES

- **1** | Commencez par brosser la partie de la dent se trouvant entre le bracket et la gencive et la gencive elle-même, au-dessus du bracket.
- **2** | Continuez en brossant les brackets.
- **3** | Puis brosser la partie se trouvant en-dessous du bracket jusqu'au bord de la dent.

## A LA MACHOIRE INFÉRIEURE, FAITE L'INVERSE POUR LES POINTS 1/2/3,

- **4** | Finition à l'aide d'une brosse interdentaire des côtés de chaque bracket.
- **5 et 6** | **ENSUITE , BROSSEZ LES AUTRES FACES** (occlusale / masticatoire et linguale / palatine) **COMME D'HABITUDE.**

CELA PREND DU TEMPS...

**Un brossage sera à faire avant chaque visite  
chez l'orthodontiste**

